

VORTRÄGE
17. OKTOBER 2018

Selbstoptimierung

Wie man die eigenen
Barrieren überwindet



Programm:

09:30 Uhr	Einlass
10:00 – 10:05 Uhr	Begrüßungsworte von PAV Organisatorin Doris Sestak
10:05 – 11:15 Uhr	Fr. Sandra Schmid – Mentalcoach, Dipl. Mediatorin, Dipl. LSB; begleitet von einem Spieler des Österr. Nationalteams im Rollstuhlbasketball „Wenn Barrieren überwunden und dadurch Visionen wahr werden. Unmögliches kann möglich werden.“
15 min. Pause	
11:30 – 12:30 Uhr	Hr. Univ. Doz. DDr. Raphael Bonelli – Psychiater und Neurowissenschaftler an der Sigmund-Freud-Privat-Universität „Wenn nichts gut genug ist – Perfektionisten beim Psychiater“
45 min. Mittagspause	
13:15 – 15:00 Uhr inkl. 15 min. Pause	Fr. Mag. Isabella Woldrich - Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kabarettistin „Das kleine 1x1 der Psychohygiene - Freiheit beginnt im Kopf“



Skydome (Seminar & Tagungszentrum
Wr. Hilfswerk), Schottenfeldg. 29/3,
1070 Wien

Mittwoch, 17.10.2018,
10:00-15:00 Uhr (Einlass 9:30 Uhr)

Anmeldeschluss: Mittwoch, 3.10.2018

Eintritt frei nur mit **Platzreservierung:**
office@pav-persoенliche-assistenz.com

Für Getränke und Snacks ist gesorgt,
Räume und Zugang sind barrierefrei.

